**В связи с регистрацией случаев энтеровирусной инфекции у детей в Майминском районе, БУЗ РА «Майминская районная больница» рекомендует прочитать данную информацию и применять меры профилактики для недопущения заражения Ваших детей!**

**Памятка для населения.**

**Энтеровирусная инфекция.**

Энтеровирусная инфекция - это инфекционное заболевание, вызываемая энтеровирусами или кишечными вирусами. К ним относятся десятки разновидностей вирусов.Иммунитет после перенесенного заболевания достаточно продолжительный (до нескольких лет). Но риск заражения другим видом кишечного вируса достаточно высок.

**Каковы пути передачи энтеровирусов?**

***Источник инфекции*** - больной человек или вирусоноситель.

***Механизм передачи*** - воздушно-капельный или фекально-оральный. Чаще болеют дети и молодые люди. Характерна летне-осенняя сезонность.

***Основной путь передачи энтеровирусной инфекции*** – водный – через водоемы, бассейны, при купании, употреблении сырой воды. Реже возможен пищевой путь передачи, заражение воздушно-капельным путем и при контакте с больным человеком. Следует знать, что энтеровирусы хорошо сохраняются во внешней среде. Возбудители недуга в течение длительного времени могут находиться в жизнеспособном состоянии в фекалиях, почве, а также воде. Даже процесс замораживания не является для них губительным. Вирус погибает под действием дезинфицирующих средств только в том случае, если четко соблюдено время обработки.

***Входные ворота инфекции*** – слизистые оболочки верхних дыхательных путей или пищеварительного тракта, где вирус размножается, накапливается и вызывает местную воспалительную реакцию, что проявляется симптомами герпетической ангины, ОРЗ, фарингита или кишечной дисфункцией.

**Симптомы энтеровирусной инфекции.**

Энтеровирусная инфекция может протекать в разных формах.

Часто встречаются следующие формы:

• энтеровирусный энтерит (диарея);

• энтеровирусная герпетическая ангина (белые пузырьковые налеты в зеве);

• энтеровирусная эпидемическая миалгия (приступообразная боль в мышцах живота, поясницы, грудной клетки, ног);

• энтеровирусная экзантема (сыпь на лице, теле и конечностях в период снижения температуры);

К редким формам относятся:

• энтеровирусный геморрагический конъюнктивит (поражение глаз – каждого по очереди, с интервалом в 1-3 дня);

• энтеровирусный менингит (сильные головные боли с беспричинной многократной рвотой);

• энтеровирусный миокардит и перикардит (нарушения в работе сердца)

и другие.

Общие для всех форм энтеровирусной инфекции симптомы:

• плохое самочувствие, вялость, слабость, сонливость;

• головная боль, головокружение;

• повышение температуры тела (типично для энтеровирусных инфекций волнообразное повышение температуры, повторяющееся каждые 2-3 дня);

• отказ от еды и питья;

• боли в животе;

• тошнота, иногда рвота;

• боль в горле, налет на языке;

• увеличение лимфатических узлов, увеличение печени и селезенки;

• воспаление верхних дыхательных путей;

• пятнистая или мелкопапулезная сыпь;

**Как предупредить заражение энтеровирусной инфекцией?**

Соблюдайте основные правила гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, после возвращения с прогулок.Чаще пользуйтесь гигиеническими салфетками.

Тщательно мойте фрукты и овощи с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком. Не используйте для мытья овощей и фруктов воду из открытых водоемов.

Употребляйте в пищу доброкачественные продукты, не приобретайте их у частных лиц, в неустановленных для торговли местах.

Купайтесь только в официально разрешенных местах, при купании старайтесь не заглатывать воду. Не купайтесь в фонтанах и непроточных водоемах. Прекратите купание детей в домашних бассейнах (особенно если купаются дети из разных семей)!!! Вода в бассейне, как правило, теплая, является хорошей средой для размножения множества микроорганизмов, и часто попадает детям в рот.

Не пейте воду из непроверенных источников, из питьевых фонтанчиков, используйте только индивидуальный одноразовый стакан при употреблении напитков в общественных точках.

Проветривайте помещения, проводите влажные уборки с применением дезинфицирующих средств.

Не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания.

Соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании прикрывайте нос и рот платками, затем необходимо вымыть руки или обработать влажной салфеткой.

Если возникает эпидемиологическое неблагополучие, ограничьте контакты детей, при наличии домашних бассейнов – добавьте в бассейн любое хлор-содержащее дезсредство для обеззараживания (в соответствии с инструкцией по применению), слейте воду, повторно обработайте пустойбассейн! Сократите время пребывания ребенка в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;

**Не заниматься самолечением! При первых признаках заболевания необходимо обращаться за медицинской помощью!**

**Ребенка с любыми проявлениями заболевания не допускать в организованные детские коллективы (школа, детские дошкольные учреждения).**