Родился 5 февраля 1948 года в селе Россоши Алтайского района Алтайского края в многодетной крестьянской семье.

Рано начал работать на тракторе, во время уборочной страды молотил хлеб.

В годы прохождения срочной службы в армии вступил в ряды КПСС. В 1977 году, после окончания Бийского техникума механизации сельского хозяйства, начал трудовую деятельность в должности механика комбината коммунальных предприятий и благоустройства Майминского района.

Позднее А.М. Осокин заочно окончил Алтайский сельскохозяйственный институт.

В 1987 году возглавил районное управление жилищно-коммунального хозяйства.

Система ЖКХ является основой обеспечения жизнедеятельности района. Благодаря грамотному руководству в период экономического кризиса эта отрасль не только не развалилась, но и была модернизирована. Ежегодно в Майминском МУП «Тепло» производился текущий и капитальный ремонт теплотрассы и водопровода, замена отопительного оборудования, изыскивались средства для обновления основных средств и внедрения новых технологий.

В 2003 году победив на выборах, А.М. Осокин становится главой муниципального образования «Майминский район». Под его руководством разработана и утверждена программа экономического и социального развития района, а также программы защиты экологической среды и модернизации жилищно-коммунального хозяйства. Большое внимание уделяется проблеме газификации района и реализации федеральной программы «Доступное и комфортное жилье – гражданам России».

Доброжелательность, умение внимательно выслушать человека, дать квалифицированный ответ – эти черты характера А.М.Осокина привлекают к нему людей, а высокий профессионализм, огромный опыт руководителя и организатора производства позволяет ему успешно справляться с ответственной ношей руководителя крупного муниципального образования «Майминский район».

В 1999 году А.М. Осокин награжден юбилейной грамотой Государственного комитета по строительной, архитектурной и жилищной политике за многолетнюю плодотворную работу, образцовое выполнение трудовых обязанностей и в связи с 350-летием ЖКХ России. В 2001 году награжден почетной грамотой Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РА.