



## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

ЖӨП

от «04» июня 2020 года № 51

с. Майма

**О наделении муниципального бюджетного учреждения  
«Центр физической культуры и спорта» муниципального образования  
«Майминский район» правом по оценке выполнения нормативов  
испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и в соответствии с Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540, Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 декабря 2015 года № 1219 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и положения о них», постановляю:

1. Создать Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» при муниципальном бюджетном учреждении «Центр физической культуры и спорта» муниципального образования «Майминский район».
2. Наделить муниципальное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта» муниципального образования «Майминский район» полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».
3. Утвердить прилагаемое Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке

уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в муниципальном образовании «Майминский район».

4. Закрепить на базе действующих спортивных объектов и образовательных учреждений муниципального образования «Майминский район» места тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, согласно приложению к настоящему Постановлению.

5. Автономному учреждению редакция газеты «Сельчанка в Майминском районе» опубликовать настоящее Постановление в газете «Сельчанка».

6. Муниципальному казенному учреждению «Управление по обеспечению деятельности Администрации муниципального образования «Майминский район» опубликовать настоящее Постановление на официальном сайте Майминского района в информационно – телекоммуникационной сети «Интернет».

7. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на заместителя Главы Администрации муниципального образования «Майминский район» О.Ю. Абрамову.

Глава муниципального образования  
«Майминский район»



Р.В. Птицын

УТВЕРЖДЕНО  
постановлением Администрации  
муниципального образования  
«Майминский район»  
от «04» июня года № 51

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов),  
нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области  
физической культуры и спорта в муниципальном образовании  
«Майминский район»**

### I. Общие положения

1.1. Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее – Положение, Центр тестирования) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540, Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 декабря 2015 года № 1219 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и положения о них».

1.2. Положение устанавливает порядок организации и деятельности Центра тестирования, который осуществляет тестирование общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

### II. Цели и задачи Центра тестирования

2.1. Основной целью деятельности Центра тестирования является осуществление оценки выполнения гражданами государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (далее – государственные требования), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 года № 575.

2.2. Задачами Центра тестирования являются:

а) создание условий по оказанию консультационной и методической помощи населению в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

б) организация и проведение тестирования населения по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

2.3. Основными видами деятельности Центра тестирования являются:

б) проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО;

в) создание условий и оказание консультационной и методической помощи населению, спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению государственных требований;

г) осуществление тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности и оценке уровня знаний и умений граждан в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного Приказом Минспорта России от 28 января 2016 года № 54 (далее - Порядок организации и проведения тестирования) и Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 года № 90;

д) ведение учета результатов тестирования участников показанных в местах тестирования, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, обеспечение передачи данных протоколов для обобщения в соответствии с требованиями Порядка организации и проведения тестирования;

е) внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО;

ж) участие в организации мероприятий комплекса ГТО, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований;

з) взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, общественными и иными организациями в вопросах внедрения комплекса ГТО, проведения мероприятий комплекса

ГТО;

и) участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО, при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности;

к) обеспечение судейства мероприятий по тестированию населения.

2.4. Тестирование организуется только в местах соответствующих установленным требованиям к спортивным объектам, в том числе по безопасности эксплуатации.

### **III. Взаимодействие сторон**

3.1. Центр тестирования имеет право:

а) допускать участников тестирования и отказывать участникам в допуске к выполнению видов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования и законодательства Российской Федерации;

б) запрашивать у участников тестирования, органов местного самоуправления, органов государственной власти и получать необходимую для его деятельности информацию;

в) вносить предложения по совершенствованию структуры и содержания государственных требований комплекса ГТО;

г) привлекать волонтеров для организации процесса тестирования граждан.

3.2. Центр тестирования обязан:

а) соблюдать требования Порядка организации и проведения тестирования, иных нормативно-правовых актов, регламентирующих проведение спортивных и физкультурных мероприятий;

б) обеспечивать условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования и других мероприятий в рамках комплекса ГТО.

### **IV. Материально-техническое обеспечение**

4.1. Материально-техническое обеспечение Центров тестирования осуществляется за счет средств учредителя, собственных и за счет средств региональных центров тестирования, привлеченных в рамках законодательства Российской Федерации.

4.2. Центр осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования, обеспечение спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения тестирования.

ПРИЛОЖЕНИЕ  
к постановлению Администрации  
муниципального образования  
«Майминский район»  
от «04» июня года № 51

### МЕСТА ТЕСТИРОВАНИЯ

по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к  
оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и  
спорта в муниципальном образовании «Майминский район»

№ п/п	Вид испытания (тест)	Наименование спортивного объекта
1.	Бег на короткие дистанции (30, 60, 100 м)	Стадион «Дружба»
2.	Бег на длинные дистанции (1000, 2000, 3000 м)	
3.	Смешанное передвижение или скандинавская ходьба	
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	
6.	Рывок гири 16 кг	
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	
8.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (на полу, на гимнастической скамье)	
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	
10.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	
11.	Прыжок в длину с разбега	
12.	Метание спортивного снаряда весом 150, 500, 700, г.	
13.	Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м, раз)	
14.	Челночный бег 3x10м.	
15.	Бег на лыжах (1, 2, 3, 5 км)	Стадион МБУ «СШ Майминского района»
16.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку (дистанция 5, 10 м)	МБОУ «Майминская СОШ № 1», Стадион «Дружба»